FICHE CONSEIL - RADIOTHERAPIE

Sein

Vous allez recevoir une radiothérapie. Ce traitement peut s'accompagner de symptômes locaux en fonction de la zone traitée

Lors de votre radiothérapie, des effets secondaires peuvent survenir, tels que :

> Rougeur cutanée
> Irritations / démangeaisons
> Modification de la coloration de la peau
> Gonflement du sein



Parfois :

> Gêne à la déglutition
> Fatigue



Afin de limiter l'apparition de ces symptômes, veuillez respecter quelques règles hygiéno-diététiques :

> Lavez-vous avec un savon doux (pH neutre)
> N'utilisez pas de cosmétique, parfum, déodorant et pas de rasage sur la zone traitée
> N'appliquez pas de crème sur la zone traitée sans avis médical
> Evitez l'eau de mer et la piscine sur la zone traitée
> Préférez le port d'une brassière ou, à défaut, d'un soutien-gorge en coton, sans armature et non serré
> Protégez le décolleté avec une crème solaire en cas d'exposition au soleil (à mettre toujours après la séance de traitement)
> Evitez l'exposition au soleil
> Evitez la consommation de tabac
> Maintenez une activité physique adaptée

Ces conseils doivent être observés pendant la durée du traitement et dans les semaines suivantes afin d'améliorer la tolérance au traitement

Une consultation hebdomadaire sera réalisée tout au long du traitement

Afin d'assurer un traitement optimal :

> Signalez-nous tout nouveau symptôme ou la majoration de symptômes préexistants en cours de radiothérapie
> N'enlevez pas les marques tracées sur votre peau lors du scanner