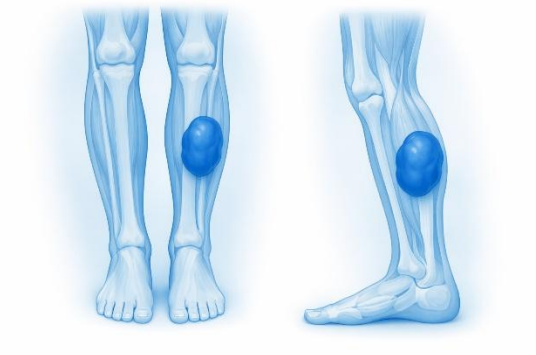
FICHE CONSEIL - RADIOTHERAPIE

Sarcomes des membres

Vous allez recevoir une radiothérapie. Ce traitement peut s'accompagner de symptômes locaux en fonction de la zone traitée

Lors de votre radiothérapie, des effets secondaires peuvent survenir, tels que :

> Rougeur cutanée
> Irritation / démangeaisons
> Modification de la coloration de la peau
> Gonflement du membre





Afin de limiter l'apparition de ces symptômes, veuillez respecter quelques règles hygiéno-diététiques :

> Lavez-vous avec un savon doux (pH neutre)
> N'utilisez pas de cosmétique, parfum, déodorant et pas de rasage sur la zone traitée
> N'appliquez pas de crème sans avis médical
> Evitez la consommation d'alcool et de tabac
> Evitez l'eau de mer et la piscine
> Préférez le port de vêtements amples en coton
> Evitez l'exposition au soleil

Ces conseils doivent être observés pendant la durée du traitement et dans les semaines suivantes afin d'améliorer la tolérance au traitement

Une consultation hebdomadaire sera réalisée tout au long du traitement

Afin d'assurer un traitement optimal :

> Signalez-nous tout nouveau symptôme ou la majoration de symptômes préexistants en cours de radiothérapie
> Ne retirez pas les marques tracées sur votre peau los du scanner de dosimétrie