FICHE CONSEIL - RADIOTHERAPIE

Rectum / Canal anal

Vous allez recevoir une radiothérapie. Ce traitement peut s'accompagner de symptômes locaux en fonction de la zone traitée

Lors de votre radiothérapie, des effets secondaires peuvent survenir, tels que :

> Rougeur cutanée / irritations / démangeaisons
> Diarrhées / faux besoins / hémorroïdes
> Majoration de la fréquence des mictions
> Douleur lors des selles
> Saignements rectaux
> Brûlures urinaires
> Perte des poils pubiens
> Fatigue



Si vous avez de la chimiothérapie orale, elle ne doit être prise que les jours où vous avez une séance de radiothérapie



Afin de limiter l'apparition de ces symptômes, veuillez respecter quelques règles hygiéno-diététiques :

> Lavez-vous avec un savon doux (pH neutre)
> N'appliquez pas de crème sans avis médical sur la zone traitée
> Ne changez pas votre alimentation sans avis médical
> Hydratez-vous
> Evitez la consommation d'alcool et de tabac
> Maintenez une activité physique adaptée

Ces conseils doivent être observés pendant la durée du traitement et dans les semaines suivantes afin d'améliorer la tolérance au traitement

Une consultation hebdomadaire sera réalisée tout au long du traitement
Une consultation de diététique vous sera proposée

Afin d'assurer un traitement optimal :

> Signalez-nous tout nouveau symptôme ou la majoration de symptômes préexistants en cours de radiothérapie
> N'enlevez pas les marques tracées sur votre peau lors du scanner
> Suivez les conseils de préparation données par le personnel lors du scanner