FICHE CONSEIL - RADIOTHERAPIE

Poumon

Vous allez recevoir une radiothérapie. Ce traitement peut s'accompagner de symptômes locaux en fonction de la zone traitée

Lors de votre radiothérapie, des effets secondaires peuvent survenir, tels que :

> Toux sèche
> Douleur thoracique
> Gêne à la déglutition
> Majoration d'un essoufflement
> Fatigue
> Rougeurs cutanées



Un avis médical auprès de votre oncologue radiothérapeute est nécessaire en cas de fièvre, d'expectoration sale ou de crachats sanglants



Afin de limiter l'apparition de ces symptômes, veuillez respecter quelques règles hygiéno-diététiques :

> N'utilisez pas de cosmétique, parfum et pas de rasage sur la zone traitée
> N'appliquez pas de crème sur la zone traitée sans avis médical
> Protégez votre thorax avec une crème solaire en cas d'exposition au soleil (à mettre toujours après la séance de traitement)
> Evitez l'exposition au soleil
> Evitez la consommation d'alcool et de tabac
> Maintenez une activité physique adaptée

Ces conseils doivent être observés pendant la durée du traitement et dans les semaines suivantes afin d'améliorer la tolérance au traitement

Une consultation hebdomadaire sera réalisée tout au long du traitement

Afin d'assurer un traitement optimal :

> Signalez-nous tout nouveau symptôme ou la majoration de symptômes préexistants en cours de radiothérapie
> N'enlevez pas les marques tracées sur votre peau lors du scanner