FICHE CONSEIL - RADIOTHERAPIE

Pancréas, Estomac, Foie et Voies Biliaires

Vous allez recevoir une radiothérapie. Ce traitement peut s'accompagner de symptômes locaux en fonction de la zone traitée

Lors de votre radiothérapie, des effets secondaires peuvent survenir, tels que :

> Diarrhées / crampes abdominales
> Nausées / vomissements
> Reflux gastrique
> Amaigrissement
> Fatigue



Si vous avez de la chimiothérapie orale, elle ne doit être prise que les jours où vous avez une séance de radiothérapie



Afin de limiter l'apparition de ces symptômes, veuillez respecter quelques règles hygiéno-diététiques :

> Ne pas manger dans les 3h00 précédant la séance de radiothérapie
> Prenez un anti-nauséeux 30 minutes avant la séance si besoin et sur avis médical
> Evitez les aliments épicés et acides
> Evitez la consommation d'alcool et de tabac
> Maintenez une activité physique adaptée

Ces conseils doivent être observés pendant la durée du traitement et dans les semaines suivantes afin d'améliorer la tolérance au traitement

Une consultation hebdomadaire sera réalisée tout au long du traitement
Une consultation de diététique vous sera proposée

Afin d'assurer un traitement optimal :

> Signalez-nous tout nouveau symptôme ou la majoration de symptômes préexistants en cours de radiothérapie
> N'enlevez pas les marques tracées sur votre peau lors du scanner