FICHE CONSEIL - RADIOTHERAPIE

ORL

Vous allez recevoir une radiothérapie. Ce traitement peut s'accompagner de symptômes locaux en fonction de la zone traitée

Lors de votre radiothérapie, des effets secondaires peuvent survenir, tels que :

> Rougeurs cutanées / irritations cutanées / démangeaisons
> Diminution du goût et /ou de l'odorat
> Diminution de la salive
> Douleur à la déglutition / aphtes
> Modification de la voix
> Amaigrissement
> Fatigue
> Chute des cheveux à la base du crâne, de la barbe





Afin de limiter l'apparition de ces symptômes, veuillez respecter quelques règles hygiéno-diététiques :

> Lavez-vous avec un savon doux (pH neutre)
> N'utilisez pas de cosmétique, parfum et pas de rasage sur la zone traitée
> N'appliquez pas de crème sur la zone traitée sans avis médical
> Evitez la consommation d'alcool et de tabac
> Adaptez votre alimentation en fonction de vos symptômes
> Réalisez au moins 4 à 6 bains de bouche par jour
> Maintenez une activité physique adaptée
> Mettre de la crème solaire sur le cou toujours après les séances de traitements

Ces conseils doivent être observés pendant la durée du traitement et dans les semaines suivantes afin d'améliorer la tolérance au traitement

Une consultation hebdomadaire sera réalisée tout au long du traitement
Une consultation de diététique vous sera proposée

Afin d'assurer un traitement optimal :

> Signalez-nous tout nouveau symptôme ou la majoration de symptômes préexistants en cours de radiothérapie
> N'enlevez pas les marques tracées sur votre peau lors du scanner