FICHE CONSEIL - RADIOTHERAPIE

Œsophage

Vous allez recevoir une radiothérapie. Ce traitement peut s'accompagner de symptômes locaux en fonction de la zone traitée.

Lors de votre radiothérapie, des effets secondaires peuvent survenir, tels que :

> Rougeurs cutanées
> Gêne voire douleur à la déglutition
> Reflux gastrique / brûlures retro sternales
> Amaigrissement
> Fatigue





Afin de limiter l'apparition de ces symptômes, veuillez respecter quelques règles hygiéno-diététiques :

>Evitez la prise de boissons trop chaudes et les boissons gazeuses
> Evitez les aliments épicés et acides
> Adaptez votre alimentation en fonction de vos symptômes
> Evitez la consommation d'alcool et de tabac
> N'appliquez pas de crème sur la zone traitée sans avis médical
> Maintenez une activité physique adaptée

Ces conseils doivent être observés pendant la durée du traitement et dans les semaines suivantes afin d'améliorer la tolérance au traitement

Une consultation hebdomadaire sera réalisée tout au long du traitement
Une consultation de diététique vous sera proposée

Afin d'assurer un traitement optimal :

> Signalez-nous tout nouveau symptôme ou la majoration de symptômes préexistants en cours de radiothérapie
> N'enlevez pas les marques tracées sur votre peau lors du scanner