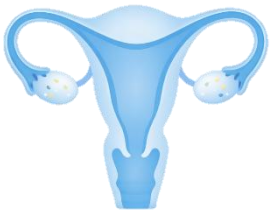
FICHE CONSEIL - RADIOTHERAPIE

Gynécologie

Vous allez recevoir une radiothérapie. Ce traitement peut s'accompagner de symptômes locaux en fonction de la zone traitée

Lors de votre radiothérapie, des effets secondaires peuvent survenir, tels que :

> Démangeaisons / brûlures vaginales
> Saignements / écoulements vaginaux
> Brûlures urinaires / envies fréquentes d'uriner
> Diarrhées
> Chute des poils pubiens
> Arrêt des règles et bouffées de chaleur





Afin de limiter l'apparition de ces symptômes, veuillez respecter quelques règles hygiéno-diététiques :

> Lavez-vous avec un savon doux (pH neutre)
> N'utilisez pas de cosmétique, parfum et pas de rasage sur la zone traitée
> N'appliquez pas de crème sans avis médical
> Evitez la consommation d'alcool et de tabac
> Ne changez pas votre alimentation sans avis médical
> Maintenez une activité physique adaptée

Ces conseils doivent être observés pendant la durée du traitement et dans les semaines suivantes afin d'améliorer la tolérance au traitement

Une consultation hebdomadaire sera réalisée tout au long du traitement
Une consultation de diététique vous sera proposée

Afin d'assurer un traitement optimal :

> Signalez-nous tout nouveau symptôme ou la majoration de symptômes préexistants en cours de radiothérapie
> N'enlevez pas les marques tracées sur votre peau lors du scanner
> Présentez-Vous avec la vessie pleine et le rectum vide pour votre séance